

Body Weather workshop

27 juni - 4 juli 2009

Dansworkshop i Gerlesborg/Bovallstrand, Bohuslän leds av Carmen Olsson

En intensiv 8 dagars dansworkshop i det bohuslänska landskapet nära Gerlesborgs konstskola och konstnärernas kollektivverkstad. Ett landskap där kala urtidsberg möter hav och bördiga dalar i dramatik och poesi. Workshopen kommer att avslutas med ett publikt framförande i **Bottnafjordens Kultur Festival**.

Body Weather är en bred och mångsidig träningsmetod som kan formas både för rent kroppslig och mental undersökning och mot dans och performanceträning. Noggrann observation av kroppens förändring och utbyte med omgivningen är huvudtemat i BW. Stil och form är utan betydelse, rörelsen är avskalad all ornamentik. Det som återstår är kroppens verkliga rörelse och förändring.

Träningsdynamik - BW.

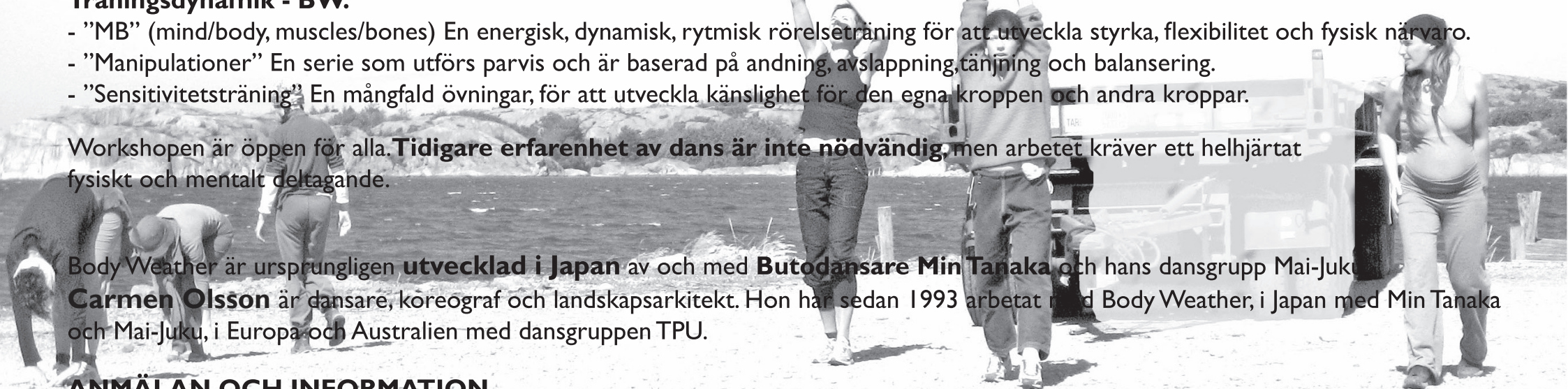
- "MB" (mind/body, muscles/bones) En energisk, dynamisk, rytmisk rörelseträning för att utveckla styrka, flexibilitet och fysisk närvaro.
- "Manipulationer" En serie som utförs parvis och är baserad på andning, avslappning, tånjning och balansering.
- "Sensitivitetsträning" En mångfald övningar, för att utveckla känslighet för den egna kroppen och andra kroppar.

Workshopen är öppen för alla. **Tidigare erfarenhet av dans är inte nödvändig**, men arbetet kräver ett helhjärtat fysiskt och mentalt deltagande.

Body Weather är ursprungligen **utvecklad i Japan** av och med **Butodansare Min Tanaka** och hans dansgrupp Mai-Juku. **Carmen Olsson** är dansare, koreograf och landskapsarkitekt. Hon har sedan 1993 arbetat med Body Weather, i Japan med Min Tanaka och Mai-Juku, i Europa och Australien med dansgruppen TPU.

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Carmen Olsson, mibudo@tele2.se, mob. 070-5845939



Body Weather workshop

ANMÄLAN OCH INFORMATION

Datum: 27 juni - 4 juli 2009

Plats: Gerlesborg, 450 70 Hamburgsund.
På västkusten, vid havet, ca 12 mil norr om Göteborg.

Logi: Ca. 200-250 kr/natt.

Ta även med: Skor för arbete både inom och utomhus, regnkläder, solskydd, liggunderlag

Kursavgift: 3400 kr, stud. 3200 kr, hela avgiften betald före 18 maj 3000 kr.
Plusgiro 1583582-0.

Försäkring: Varje deltagare måste ha en personlig försäkring

Anmälan: För anmälan sänd namn, adress, ett kort cv och motivering till
Carmen Olsson mibudo@tele2.se. Inom en vecka får du svar och vid antagan betalar du en anmälningsavgift på 600 kr.
Hela kursavgiften skall vara betald före 10 juni.

Information: Carmen Olsson, mibudo@tele2.se, mob. 070 5845939

